






Randonnées de janvier 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 2	8h15	Ecouen ==> Fosses (Mobilis 5 zones)		22 km	Philippe
Mardi 4	8h00	Autour d'Orry la Ville via Pontarmé (Billets simples)		16 km	Guy
Jeudi 6	12h15	Parc de la Courneuve (Autobus)		10 km	Yvette
Dimanche 9	8h45	Parc du Château de Champs (Billets simples)		14 km 20 km	Eric Philippe
Mardi 11	8h30	Forêt de Saint Germain (Mobilis 4 zones) Pique-nique chez Louis XIV Boisson : 3 € - Café/chocolat : 2 €		15 km	Guy
Jeudi 13	8h30	Pte Dauphine ==> Pte de St Mandé (Billets simples)		19 km	Paul
Dimanche 16	9h00	Bourg la Reine ==> Meudon Val Fleury (Mobilis 3 zones)		17 km	Yvon
Mardi 18	13h00	Parc du Sausset (Billets simples)		10 km	Jacques
Jeudi 20	12h15	Jardin du Luxembourg (Billets simples)		12 km	Yvette
	8h00	Bièvres ==> St Rémy lès Chevreuse (Mobilis 5 zones)		22 km	Philippe
Dimanche 23 <i>Assemblée Générale</i> <i>de 14h00 à 19h00</i> <i>au stade Armand Girodit</i> <i>suivie de la Galette des Rois</i>  					
Mardi 25	8h30	Esbly ==> Thorigny (Billets simples)		18 km	Paul
Jeudi 27	8h00	Nanterre ==> Etoile (Mobilis 3 zones)		18 km	Bernard
Dimanche 30	8h00	Forêt de l'Isle Adam (Mobilis 5 zones)		24 km	Philippe

Niveaux :  = facile,  = moyen,  = difficile



Randonnées de février 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Mardi 1 ^{er}	8h30	Maisons Laffitte ==> Saint Germain (Mobilis 4 zones)		17 km	André
Jeudi 3	8h00	Evry ==> Juvisy (Mobilis 5 zones)		20 km	Bernard
	12h15	Visite dans Paris (Billets simples)		12 km	Yvette
Dimanche 6	8h00	Arpajon ==> Palaiseau (Mobilis 5 zones)		23 km	Philippe
	9h00	Boucle de Saint Maur (Billets simples)		16 km	Yvon
Mardi 8	8h00	Triel ==> Achères Ville (Mobilis 5 zones)		20 km	André
Jeudi 10	8h30	Parc de Saint Cloud ==> Marnes la Coquette (Mobilis 3 zones)		15 km	Paul
Dimanche 13	8h00	La Coulée Verte de Paris à Massy (Billets simples)		15 km 20 km	Eric Philippe
Mardi 15	8h30	Deuil la Barre ==> Ecoen (Mobilis 4 zones)		15 km	Guy
Jeudi 17	9h00	Porte de Clichy ==> Pantin par le Sacré Cœur (Billets simples)		13 km	Paul
	8h00	Bourg la Reine ==> Palaiseau Villebon (Mobilis 4 zones)		28 km	Betty
Dimanche 20	8h15	Circuit de Villeneuve le Roi (Mobilis 4 zones)		14 km 23 km	Eric Philippe
Mardi 22	8h30	Fosses ==> Survilliers (Mobilis 4 zones)		16 km	Guy
Jeudi 24	8h30	Villebon ==> Gravigny-Balizy (Mobilis 4 zones) Repas possible chez Mc Donald's		15 km	Guy
Dimanche 27	7h15	Les Essarts le Roi Etangs de Hollande (Mobilis 6 zones)		19 km	Fabien

Niveaux : = facile, = moyen, = difficile



Randonnées de mars 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Mardi 1 ^{er}	8h30	Autour de Bruyères le Châtel (Mobilis 5 zones)		17 km	Guy
Jeudi 3	8h00	La Celle Saint Cloud ==> Chaville (Mobilis 4 zones)		17 km	Bernard
Dimanche 6	7h20	Le Perray en Yv. ==> Saint-Rémy (Mobilis 6 zones)		32 km	Philippe
	8h30	Forêt de Montmorency (Mobilis 4 zones)		16 km	Yvon
Mardi 8	9h00	Boucle de la Marne (Billets simples)		15 km	Paul
Jeudi 10	8h00	Montsout ==> L'Isle-Adam (Mobilis 5 zones)		18 km	Bernard
Dimanche 13	8h00	Villeneuve St Georges ==> Boussy St Antoine ==> Combs la Ville (Mobilis 5 zones)		17 km 22 km	Eric Philippe
Mardi 15	8h00	La Celle Saint Cloud ==> Marly le Roi (Mobilis 4 zones)		19 km	André
Jeudi 17	7h30	Bois le Roi ==> Thomery (Mobilis 6 zones)		31 km	Betty
	9h30	Bastille ==> Château de Vincennes (Billets simples)		12 km	Christian
Dimanche 20	8h30	De Polytechnique au Palais du Roi Soleil (Mobilis 4 zones)		24 km	Philippe
Mardi 22	8h00	Bures sur Yvette ==> Bièvres (Mobilis 5 zones)		21 km	Christian
Jeudi 24	8h00	Esbly ==> Crécy la Chapelle (Billets simples)		24 km	Paul
Dimanche 27 <i>Heure d'été</i>	8h00	Abbaye de "Lieu Restauré" Auto-pédestre - coût : 12 € Visite possible : 3 € Prévenir 48h à l'avance	 	18 km 23 km	Eric Philippe
Mardi 29	8h30	Marly le Roi ==> Poissy (Mobilis 5 zones)		18 km	Guy
Jeudi 31	8h00	Port aux Cerises Forêt de la Grange (Mobilis 4 zones)		18 km	Yvette

Niveaux : = facile, = moyen, = difficile



Randonnées d'avril 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 3	8h00	Autour de Cergy (<i>Mobilis 5 zones</i>)		15 km 22 km	Eric Philippe
Mardi 5	8h30	Forêts de Gros Bois et Notre Dame (<i>Mobilis 4 zones</i>)		17 km	Yvette
Jeudi 7	8h00	Taverny ==> Groslay (<i>Mobilis 4 zones</i>)		19 km	Bernard
Dimanche 10	8h15	Creil ==> Orry la Ville par Senlis (<i>Billets simples</i>)		30 km	Philippe
	8h30	Meudon ==> Sceaux (<i>Mobilis 3 zones</i>)		16 km	Yvon
Mardi 12	8h30	Circuit aux alentours de Domont (<i>Mobilis 4 zones</i>)		23 km	Philippe
	12h30	Parc du Château de Champs (<i>Billets simples</i>)		12 km	Jacques
Jeudi 14	8h00	Parmain ==> Valmondois par Auvers sur Oise (<i>Mobilis 5 zones</i>)		20 km	Christian
Dimanche 17	8h20	Sentier d'Orphin (<i>Mobilis 6 zones</i>)		25 km	Philippe
Mardi 19	8h00	Autour de Luzarches (<i>Mobilis 5 zones</i>)		22 km	Philippe
Jeudi 21	8h30	Chaville ==> Robinson (<i>Mobilis 3 zones</i>)		15 km 22 km	Guy Philippe
Dimanche 24 Pâques	8h30	Forêt de Verrières (<i>Mobilis 4 zones</i>)		23 km	Philippe
Lundi 25	8h30	La Bossapas (<i>Mobilis 3 zones</i>) Attention : très nombreux dénivelés		25 km	Philippe
Mardi 26	8h30	Forêt d'Ermenonville Auto-pédestre - coût : 12 € Prévenir 48h à l'avance		17 km	Guy
Jeudi 28	7h45	Garancières - Forêt des 4 piliers Visite de la Serre aux Papillons (prévoir 6 €) (<i>Mobilis 6 zones</i>)		18 km	Christian

Niveaux : = facile, = moyen, = difficile



Randonnées de mai 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 1^{er}	7h55	Carrières de Madagascar (Mobilis 6 zones)		25 km	Philippe
Mardi 3	8h00	Forêt de Sénart - Muguet (Mobilis 4 zones)		18 km	Yvette
Jeudi 5	7h20	Saint-Pierre lès Nemours ==> Veneux les Sablons (Mobilis 6 zones)		30 km	Philippe
	9h00	Randonnée des " Pionniers " autour d'Emerainville (Billets simples)		12 km	Betty
Dimanche 8	8h00	La Bièvre, rivière vivante Saint-Quentin en Yvelines ==> Jouy en Josas (Mobilis 5 zones)		16/21 km	Eric Philippe
Mardi 10	8h30	Villeneuve Saint-Georges ==> Boussy Saint-Antoine (Mobilis 5 zones)		17 km	Guy
Jeudi 12	9h30	Esbly ==> Chalifert (Billets simples)		10 km	Guy
Dimanche 15	7h15	10^e Rand'Oxygène à Roissy en Brie (Billets simples) Participation (randonnée + repas) : 12 € S'inscrire au plus tard le 30 avril 2011 en utilisant la fiche incluse dans le bulletin de mars-avril 2011.		10 ou 15 km	Accompagnée par Philippe
Mardi 17	8h30	Les côteaux de l'Hautil (Mobilis 5 zones)		19 km	Christian
Jeudi 19	8h00	Esbly ==> Crécy la Chapelle (Billets simples)		24 km	Paul
	8h30	Forêt de Saint-Germain (Mobilis 4 zones)		15 km	Yvon
Dimanche 22	8h15	Forêt de Rougeau (Mobilis 5 zones)		26 km	Philippe
Mardi 24	10h00	Jardin d'Albert Kahn - Entrée : 3 € (Mobilis 3 zones) S'inscrire auprès de Guy (06 17 29 46 56)		12 km	Guy
Jeudi 26	8h30	Tournan en Brie ==> Ozoir la Ferrière (Billets simples)		16 km	André
Dimanche 29	7h55	La Bièvre, rivière vivante Jouy en Josas ==> Antony (Mobilis 4 zones)		18/22 km	Eric Philippe
Mardi 31	8h00	La vallée du Sausseron (Mobilis 5 zones)		14/24 km	Yvette Jacques

Niveaux : = facile, = moyen, = difficile



Randonnées de juin 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Jeudi 2 Ascension	7h40	Mantes ==> Bonnières sur Seine (Mobilis 6 zones)		28 km	Philippe
	9h00	Sucy en Brie ==> Boissy Saint-Léger (Billets simples)		12 km	Guy
Dimanche 5	8h00	Autour de Viroflay (Mobilis 3 zones)		16 km	Yvon
Mardi 7	8h00	Les Étangs de Versailles (Mobilis 4 zones)		20 km	Paul
Jeudi 9	8h00	Circuit de Lardy (Mobilis 6 zones)		21 km	Christian
Dimanche 12 Pentecôte	8h00	Juziers ==> Chanteloup les Vignes (Mobilis 6 zones)		25 km	Philippe
Mardi 14	9h00	Étang de Vaires (Billets simples)		15 km	André
Jeudi 16	8h00	Montsout ==> Mériel (Mobilis 5 zones)		19 km	Bernard
Dimanche 19	8h15 Place de la Gare	Journée de la Randonnée à Montgrésin (Oise) Repas 35 € par personne Inscription avant le 20 mai 2011 en utilisant le bulletin ci-joint		4 à 16 km en 2 parties	Les animateurs
Mardi 21	8h30	Viry-Châtillon ==> Saint-Michel sur Orge Bois de Fleury Mérogis Cimetière Russe (Mobilis 5 zones)		17 km	Guy Christian Paul
Jeudi 23	7h45	Vallée de l'Yerres - Verneuil l'Étang (Mobilis 6 zones)		16 km	Jacques
	8h30	Vaujours ==> Chelles (Billets simples)		18 km	René
Dimanche 26	7h30	Dourdan ==> Sermaise (Mobilis 6 zones)		22 km	Philippe
Mardi 28	9h00	Crécy la Chapelle ==> Villiers sur Morin (Billets simples)		12 km	Guy
Jeudi 30	8h00	Forêt de Carnelle (Mobilis 5 zones)		20 km	Christian

Niveaux : = facile, = moyen, = difficile



Randonnées de juillet 2011





Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 3	7h50	Veneux les Sablons ==> Fontainebleau (<i>Mobilis 5 zones</i>)		25 km	Philippe
Dimanche 10	7h50	Boutigny ==> Boigneville (<i>Mobilis 5 zones</i>)		28 km	Philippe
	9h00	Parc de la Courneuve - Promenade possible sur l'eau (<i>Billets simples</i>)		10 km	Yvette
Mardi 12	8h30	Rueil-Malmaison ==> Saint-Cloud (<i>Mobilis 3 zones</i>)		18 km	Christian
Jeudi 14	7h50	Carrières de Madagascar (<i>Mobilis 5 zones</i>)		25 km	Philippe
Dimanche 17	8h30	La Ferté Alais ==> Mennecey (<i>Mobilis 5 zones</i>)		17 km	Yvon
	8h15	Creil ==> Orry-la-Ville par Senlis (<i>Billets simples</i>)		30 km	Philippe
Mardi 19	9h00	Roissy en Brie (<i>Billets simples</i>) (<i>Ne pas prendre les billets à l'avance</i>)		12 km	Guy
Jeudi 21	9h30	Parc des Chanteraines (<i>Mobilis 3 zones</i>)		12 km	René
Dimanche 24	8h00	Circuit de Villeneuve sur Bellot Auto-Pédestre - coût : 12€ Prévenir 48h à l'avance		16 km	Eric
Jeudi 28	8h00	Port aux Cerises au fil de l'eau (<i>Billets simples</i>)		17 km	Yvette
Dimanche 31	8h00	Autour de Cerny (<i>Mobilis 5 zones</i>)		19 km	Yvon

Niveaux : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile



Randonnées d'août 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Mardi 2	9h00	Tournan ==> Gretz (<i>Billets simples</i>)		15 km	Christian
Jeudi 11	11h00	Pontault-Combault (<i>Billets simples</i>)		10 km	Lucien
Mardi 16	18h00	Paris-Plage (<i>Billets simples</i>)		12 km	Christian
Jeudi 18	10h30	Roissy en Brie (<i>Billets simples</i>)		12 km	Lucien
Mardi 23	8h00	Etangs de Versailles (<i>Mobilis 4 zones</i>)		22 km	Paul
Jeudi 25	10h00	Ozoir la Ferrière (<i>Billets simples</i>)		12 km	Lucien
Dimanche 28	8h15	Port Royal des Champs (<i>Mobilis 5 zones</i>)		17 km	Eric

Niveaux : ... = facile,  = moyen,  = difficile,  = très difficile



Randonnées de septembre 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Jeudi 1 ^{er}	8h30	Lagny ==> Dampmart (Billets simples)		18 km	Guy
Dimanche 4	8h00	"Plat de côtes sauce Meudon" (Mobilis 3 zones) Attention : parcours très accidenté !		26 km	Philippe
Mardi 6	8h00	Champignons en forêt Notre-Dame (Billets simples)		16 km	Yvette
	8h30	Vallée du Réveillon (Billets simples)		16 km	Guy
Jeudi 8	8h00	Groslay ==> Taverny (Mobilis 4 zones)		20 km	René
	13h00	Bercy ==> Champ de Mars (Billets simples)		12 km	Paul
Dimanche 11	8h30	Journée découverte la Randonnée (voir feuille intercalaire)		10 km	Les animateurs
Mardi 13	8h30	Plateau de Satory (Mobilis 4 zones)		17 km	André
Jeudi 15	8h00	Circuit de Lardy (Mobilis 5 zones)		21 km	Christian
Dimanche 18	7h50	Autour de la Ferté Alais (Mobilis 5 zones)		28 km	Philippe
	9h00	Etangs de la Loys et de la Brosse (Billets simples)		13 km	Guy
Mardi 20	8h00	Bougival ==> Marly le Roi (Mobilis 4 zones)		20 km	André
Jeudi 22	8h00	Chamarande (Mobilis 5 zones)		22 km	Bernard
Dimanche 25	8h30	Autour de Champagne sur Oise (Mobilis 5 zones)		24 km	Philippe
Mardi 27	13h00	Villeparisis ==> Aulnay (Billets simples)		10 km	Jacques
Jeudi 29	8h00	Bièvres (Mobilis 4 zones)		16 km	Bernard

Niveaux : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile



Randonnées d'octobre 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 2	7h50	Carrières de Madagascar (Mobilis 5 zones)		18 km	Philippe
Mardi 4	9h30	Chars (Mobilis 5 zones)		17 km	Guy
Jeudi 6	9h00	Parc de la Haute Île (Billets simples)		15 km	Christian
Dimanche 9	7h45	La Ferté-Alais ==>Mennecy (Mobilis 5 zones)		17 km	Yvon
Mardi 11	13h00	Ourcq et Dhuys (Billets simples)		11/15/17 km	Jacques
Jeudi 13	8h00	Forêt de Meudon (Mobilis 3 zones)		18 km	René
Dimanche 16	8h30	Forêt de Carnelle (Mobilis 5 zones)		21 km	Philippe
Mardi 18	8h00	Châtaignes en forêt de Montmorency (Mobilis 4 zones)		17 km	Yvette
Jeudi 20	8h00	Villebon/Yvette ==> Epinay/Orge (Mobilis 4 zones) Possibilité de repas chez Mc Donald's		18 km	Paul
Dimanche 23	8h00	Boussy-Saint-Antoine ==> Boissy-Saint-Léger (Mobilis 5 zones)		22 km	Philippe
Mardi 25	8h00	Autour de Fosses (Mobilis 5 zones)		19 km	Guy
Jeudi 27	8h00	Esbly ==> Thorigny (Billets simples)		18 km	Paul
Dimanche 30 <i>Heure d'hiver</i>	8h30	Boissy-Saint-Léger ==> Ozoir la Ferrière (Billets simples)		17 km	Philippe

Niveaux : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile



Randonnées de novembre 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Mardi 1 ^{er} Toussaint	7h50	Forêt de Fontainebleau Etroitures - Mare aux fées (Mobilis 5 zones)		22 km	Philippe
Jeudi 3	8h00	Taverny ==> Valmondois (Mobilis 5 zones)		16 km	Christian
Dimanche 6	8h30	Forêt d'Halatte Auto-Pédestre - coût : 8€ Prévenir 48h à l'avance		17 km	Yvon
Mardi 8	8h00	Forêt de Fontainebleau (Mobilis 5 zones)		18 km	Yvette
Jeudi 10	8h30	Saint-Cloud ==> La Celle-Saint-Cloud (Mobilis 4 zones)		18 km	Paul
Dimanche 13	8h15	Ozoir la Ferrière ==> Tournan (Billets simples)		18 km	Philippe
	12h00	Paris (Billets simples)		12 km	Yvette
Mardi 15	8h00	Saint-Germain en Laye ==> Maisons-Laffitte (Mobilis 4 zones)		16 km	Bernard
Jeudi 17	9h00	Parc du Tremblay (Billets simples)		12 km	René
Dimanche 20	8h15	Tournan ==> Mortcerf (Billets simples)		20 km	Philippe
	8h30	Lagny-sur-Marne ==> Bussy-Saint-Georges (Billets simples)		15 km	Guy
Mardi 22	8h30	Achères-Ville ==> Saint-Germain en Laye (Mobilis 5 zones)		16 km	André
Jeudi 24	12h30	Magenta ==> Pantin (Billets simples)		12 km	Jacques
Dimanche 27	8h30	Bures-sur-Yvette ==> Gif-sur-Yvette (Mobilis 5 zones)		25 km	Philippe
	8h45	Autour de Cerny (Mobilis 5 zones)		16 km	Yvon
Mardi 29	8h00	Ballancourt ==> Corbeil-Essonnes (Mobilis 5 zones)		19 km	Bernard

Niveaux : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile



Randonnées de décembre 2011



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Jeudi 1 ^{er}	8h30	Buttes Chaumont ==> Pont Marie (Billets simples)		15 km	Paul
Samedi 3	8h30	Téléthon à Rosny sous Bois		10 km	Les animateurs
Dimanche 4	8h45	Mortcerf ==> Saint-Germain/Morin (Billets simples)		24 km	Philippe
Mardi 6	8h00	Forêt de Sénart (Mobilis 4 zones)		17 km	Yvette
Jeudi 8	19h00	Les illuminations de Paris (Billets simples)		10 km	Christian
Dimanche 11	8h45	Saint-Germain/Morin ==> Meaux (Billets simples)		20 km	Philippe
Mardi 13	8h00	Chaville ==> Saint-Cloud (Mobilis 4 zones)		16 km	Bernard
	12h45	Paris Sud (Billets simples)		12 km	Jacques
Jeudi 15	8h30	Lozère ==> Bièvres (Mobilis 4 zones)		16 km	Christian
Dimanche 18	8h00	Dourdan ==> Saint-Chéron (Mobilis 5 zones)		21 km	Philippe
	12h00	Parc de la Courneuve (Billets simples)		12 km	Yvette
Mardi 20	8h30	Maisons-Laffitte ==> Saint-Germain en Laye (Mobilis 4 zones)		17 km	André
Jeudi 22	9h00	Pont de Nogent ==> Château de Vincennes (Billets simples)		15 km	Paul
Mardi 27	8h30	Autour des étangs de la Minière (Mobilis 4 zones)		20 km	Philippe
Jeudi 29	13h00	Paris en fête		13 km	Yvette

Niveaux : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile